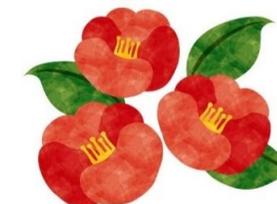


# 2026年度いのくち椿館講座のご案内

- 申込み ハガキに①希望講座名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を記入の上、お申込みください。FAXも可。
- 募集期間 **2026年2月23日(月)～3月16日(月)必着** (定員に達していない講座は引き続き募集します)
- 受講料 開講日にお持ちください。
- 会場・問合せ **いのくち椿館**  
〒939-1879 南砺市宮後188 TEL: 0763-64-2202 FAX: 0763-64-2210



※受講可否については、開講日までにハガキ等で連絡します。\* 申し込みの少ない講座は取り止めになる場合があります。

## 2026年度 新規開講講座

① 生け花レッスン	生け花ライフを楽しもう。			
講師	華道家元池坊生け花教授 齊藤 えみ子			
回数・時間	12回 13:30～15:30	定員10名程度		
受講料	毎回 3,450円(花代込)			
持ち物	花ハサミ、花器、剣山(無い方は事前にご相談ください)			
学習テーマ	華道池坊を基に盛花・生花・自由花・アレンジメントを楽しみましょう。			
内容	※受講回数は希望に応じます。※初めての方々対象学習の予定です。			
日・曜	4/11(土)	5/23(土)	6/27(土)	7/18(土)
	8/8(土)	9/26(土)	10/11(日)	11/7(土)
	12/27(日)	1/23(土)	2/13(土)	3/13(土)

② フラダンス教室	ゆったりとした南国の曲にあわせてフラを踊りましょう。身も心もリラックスできます。			
講師	フラダンス講師 JUNKO(講師歴19年)			
回数・時間	22回 10:00～11:30	定員 20名		
受講料	1回当り1,000円 10回(10,000円)で更新			
日・曜	4/7・21(火)	5/19(火)	6/2・16(火)	7/7・21(火)
	8/4・18(火)	9/1・15(火)	10/6・20(火)	11/17(火)
	12/1・15(火)	1/5・19(火)	2/2・16(火)	3/2・16(火)

③ わくわくアート講座 - 楽しく脳トレ -	脳が喜び心が笑う! アートでリフレッシュ! 新しい事に挑戦して、脳をイキイキ活性化させていきましょう。			
講師	日本臨床美術協会認定臨床美術士 武部 真理子			
回数・時間	9回 13:30～15:30	定員 10名		
受講料	1回あたり2,500円～2,800円(材料費等すべて込み) ※小学生以下は千円引き			
持ち物	スティックのり、はさみ、作品を入れる袋			
対象	アートが大変苦手な方、大歓迎!			
五感をフルに動かしながら和紙、パステル、色鉛筆、水彩やアクリル、粘土や針金、日用雑貨など色々なものを画材にして、花や野菜、風景など季節に応じた作品を毎回90分で制作していきます。上手に仕上げるのではなく、認知症予防や改善、子供たちの感性の育成を目的にしています。要支援の方、保育園児も付き添いがあれば参加できます。				
日・曜	4/13(月)	5/11(月)	6/8(月)	7/13(月)
	8/3(月)	9/14(月)	10/12(月)	11/9(月)
	12/7(月)			

④ <sup>ヨウメイジ</sup> 楊名時健康太極拳	和やかで楽しく太極拳 健康を目的に養生しながら気功と太極拳			
講師	楊名時健康太極拳師範(講師歴29年) 村椿 信子			
回数・時間	24回 10:00～12:00	定員 12名		
受講料	3ヶ月(6回) 5,400円で更新			
日・曜 ※祝日も 行います	4/13・27(月)	5/11・25(月)	6/8・22(月)	7/13・27(月)
	8/10・24(月)	9/14・28(月)	10/12・26(月)	11/9・23(月)
	12/14・28(月)	1/11・25(月)	2/8・22(月)	3/8・22(月)

⑤ 楽しいアート水引教室	華麗でカラフルな水引を使って①ご祝儀袋②ブローチ③色紙や短冊④草花など、楽しく創作できます。			
講師	東京水引芸術学院 篠島 正子			
回数・時間	24回 9:00～11:00	定員 15名		
受講料	毎月 3,000円(他に材料費500円前後)			
持ち物	木工用ボンド、鋏、ペンチなど			
日・曜 ※祝日も 行います	4/14・28(火)	5/12・26(火)	6/9・23(火)	7/14・28(火)
	8/11・25(火)	9/8・22(火)	10/13・27(火)	11/10・24(火)
	12/8・22(火)	1/12・26(火)	2/9・23(火)	3/9・23(火)

⑥ 絵手紙教室	「へたでいい、へたがいい」を心にとめて自分育てをしませんか。			
講師	日本絵手紙協会公認講師 得能 真理子			
回数・時間	12回 9:30～11:30	定員 15名		
受講料	1回 1,200円 (3ヶ月毎に3,600円…内600円は雑費)			
持ち物	画材、絵手紙用具(顔彩、筆、ハガキ等) ※道具レンタルの場合は別途500円程度			
■ 学習テーマ ■ 季節や行事にあったものを書いてみよう				
日・曜	4/6(月)	5/18(月)	6/1(月)	7/6(月)
	8/3(月)	9/7(月)	10/5(月)	11/2(月)
	12/7(月)	1/18(月)	2/1(月)	3/1(月)

【ウラ面につづきます】